

RITUALES DE BIENESTAR

EXPERIENCIAS DE RELAJACIÓN
PERSONALIZADAS

Un momento para desconectar, cuidar de ti y sentirte en equilibrio. Ritualizamos cada detalle para que vivas una experiencia única.



RELAJA
EL CUERPO



LIBERA
TENSIONES

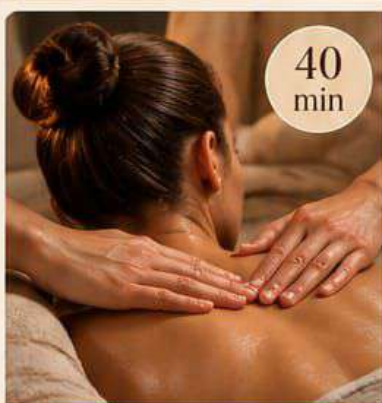


MEJORA
EL BIENESTAR



CONECTA
CONTIGO

*Más que un masaje,
una experiencia
para todos tus sentidos*



40
min

AM RELEASE

ESPALDA, CUELLO & CRÁNEO

60 €

Ritual relajante que alivia la tensión acumulada en espalda, cervicales, cuello y cuero cabelludo. Maniobras envolventes para liberar el estrés, mejorar la movilidad y aportar una profunda sensación de bienestar.



Libera
tensiones



Relaja
mente y cuerpo



Mejora
la calidad del sueño



40
min

AM LIGHT LEGS

PIERNAS & PIES

60 €

Experiencia pensada para piernas cansadas. Masaje relajante y drenante que mejora la circulación, reduce la sensación de pesadez y aporta ligereza y bienestar.



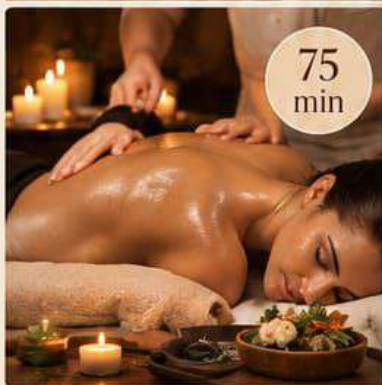
Aligera
y descongela



Mejora
la circulación



Relaja
y revitaliza



75
min

AM TOTAL RELAX

CUERPO COMPLETO, BRAZOS
& CRÁNEO-FACIAL

95 €

Nuestra experiencia más completa. Masaje corporal relajante de espalda, piernas, brazos y pies, finalizando con un ritual cráneo-facial para una desconexión total de cuerpo y mente.



Relajación
profunda



Equilibrio
cuerpo y mente



Bienestar
global

PERSONALIZA TU EXPERIENCIA

TU RITUAL, TUS SENTIDOS



ACEITE
DE MASAJE

Elige el aceite que
mejor se adapte a ti.



LUZ SENSORIAL

Ambiente cálido y tenue
con diferentes tonalidades
para crear la atmósfera
ideal.



AROMATERAPIA

Esencias naturales
para potenciar la
relajación y el bienestar.



MÚSICA RELAJANTE

Sonidos de naturaleza
o ambiente de silencio
y calma.



INFUSIÓN
A ELEGIR

Disfruta de una infusión
antes o después de tu ritual.



CONFORT TÉRMICO

Camilla cálida, toallas
calientes y temperatura
adaptada para tu máximo
confort.

ELIGE TU AROMA

Y DÉJANOS CREAR EL AMBIENTE PERFECTO PARA TI



CALMA

Lavanda, manzanilla
y flores blancas.
Relajación y desconexión.



EQUILIBRIO

Ylang ylang, vainilla
y jazmín. Armonía
y bienestar.



ENERGÍA

Cítricos, bergamota
y té verde. Vitalidad
y frescor.



INFUSIONES A ELEGIR



RELAJANTE
Manzanilla
y melisa



DIGESTIVA
Hinojo
y menta



FRUTOS ROJOS
Antioxidante
y deliciosa



TÉ VERDE
Energizante
natural



ROOIBOS
Suave
y equilibrada